

# Arriva il caldo, tutte le informazioni utili in caso di “emergenza calore”

scritto da Comune di Orvieto | 17 Giugno 2021



I Comuni della Zona Sociale n. 12, in collaborazione con la **Usl Umbria2 - Distretto di Orvieto** e il Servizio di **Protezione Civile Comunale**, facendo seguito e in ottemperanza a quanto stabilito negli anni precedenti dalla Regione Umbria - predispongono le **“Linee di azione e direttive per l'emergenza calore 2021”** - attive fino al 15 settembre 2021 - per la prevenzione della salute da eventuali ondate di calore durante l'estate, con l'obiettivo di definire misure di sorveglianza e di risposta da attuare in periodi stagionali caratterizzati dall'innalzamento delle temperature al di sopra della media stagionale. A seguito della comunicazione della **Regione Umbria** - modifica modalità previsioni metereologiche e rilevamento dei livelli di attivazione di cui alla D.G.R. n. 843 del 22 luglio 2013 recante “linee di indirizzo per la prevenzione degli effetti del caldo sulla salute - Aggiornamento marzo 2013 - si comunica alla cittadinanza che a partire dalla giornata di **venerdì 18 giugno** e per tutto il **fine settimana** è previsto un **innalzamento delle temperature oltre i 35°**. Viste tali direttive e, in linea con il “Piano Calore” della Zona Sociale n. 12, al fine di prevenire e contenere i danni alla salute causati da eventuali ondate di calore, i cittadini sono invitati a seguire le seguenti misure preventive:

- **Bere molti liquidi, in particolare acqua**
- **Stare in casa o in zone ombreggiate e fresche e, se possibile, in ambienti forniti di aria condizionata tra le 11 e le 16**
- **Ventilare l'abitazione in particolar modo se si percepisce un surriscaldamento corporeo- Evitare esercizi fisici all'aperto o in luoghi non condizionati limitando le attività all'aria aperta alle ore mattutine e serali**

- **Consumare cibi leggeri e fare attenzione alla conservazione degli stessi**
- **Utilizzare, ove possibile, vestiario in fibre naturali quali lino e cotone**
- **Non sostare in automobili ferme al sole**

Si invitano comunque tutti i cittadini, in particolar modo coloro che sono affetti da patologie a rischio, a prendere contatto diretto con il proprio medico curante, al fine di ricevere indicazioni sui comportamenti da tenere e sulle misure da prendere in caso di malessere. Per quanto riguarda le persone gravate da non autosufficienza sarà attivato un particolare monitoraggio delle situazioni di concerto con il **servizio ADI e i medici di medicina generale. Numeri utili: Protezione Civile Orvieto 0763-306410.**