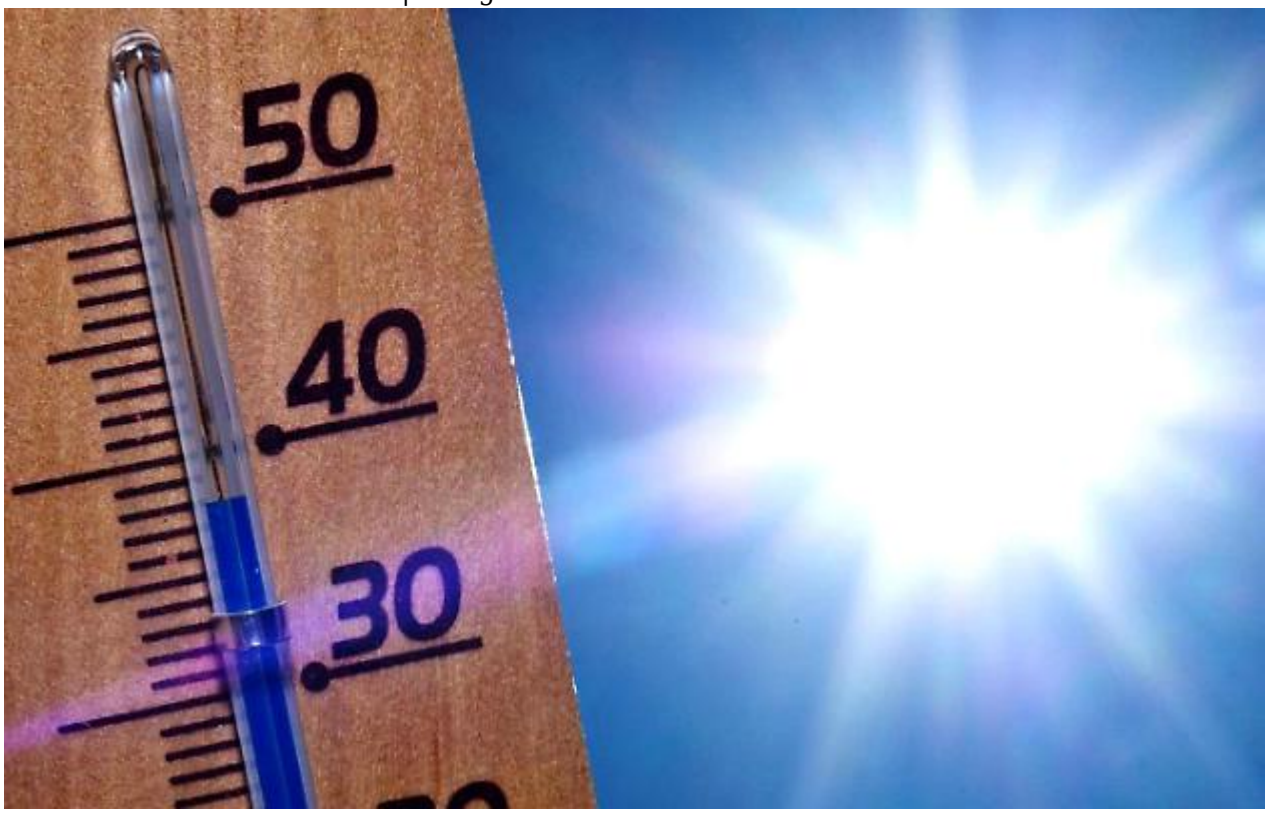
Allarme caldo, temperature oltre i 35° fino al 9 luglio

scritto da Comune di Orvieto | 7 Luglio 2021



Viste le comunicazioni metereologiche del servizio dell'**Aereonautica Militare**, si rinnova l'avviso alla cittadinanza a prestare attenzione e ad attuare comportamenti preventivi al fine di evitare danni derivanti da **ondate improvvise di calore fino** alla giornata di **venerdì 9 luglio** dato il permanere delle **temperature oltre i 35°**.

Si invitano pertanto i cittadini a seguire le seguenti **misure preventive**:

– **Bere** molti liquidi, in particolare **acqua**

– **Stare in casa o in zone ombreggiate e fresche** e, se possibile, in ambienti forniti di aria condizionata **tra le 11 e le 16**

– **Ventilare l'abitazione** in particolar modo se si percepisce un surriscaldamento corporeo

– **Evitare esercizi fisici all'aperto o in luoghi non condizionati** limitando le attività all'aria aperta alle ore mattutine e serali

– **Consumare cibi leggeri** e fare attenzione alla conservazione degli stessi

– **Utilizzare**, ove possibile, **vestiario** in fibre naturali quali **lino e cotone**

– **Non sostare in automobili ferme al sole**

Si invitano comunque tutti i cittadini, specialmente coloro che sono affetti da patologie a rischio, a prendere contatto diretto con il proprio medico curante, al fine di ricevere indicazioni sui

comportamenti da tenere e sulle misure da prendere in caso di malessere. Per quanto riguarda le persone gravate da non autosufficienza sarà attivato un particolare monitoraggio delle situazioni di concerto con il servizio ADI e i medici di medicina generale.

Numeri utili: Protezione Civile Orvieto 0763-306410