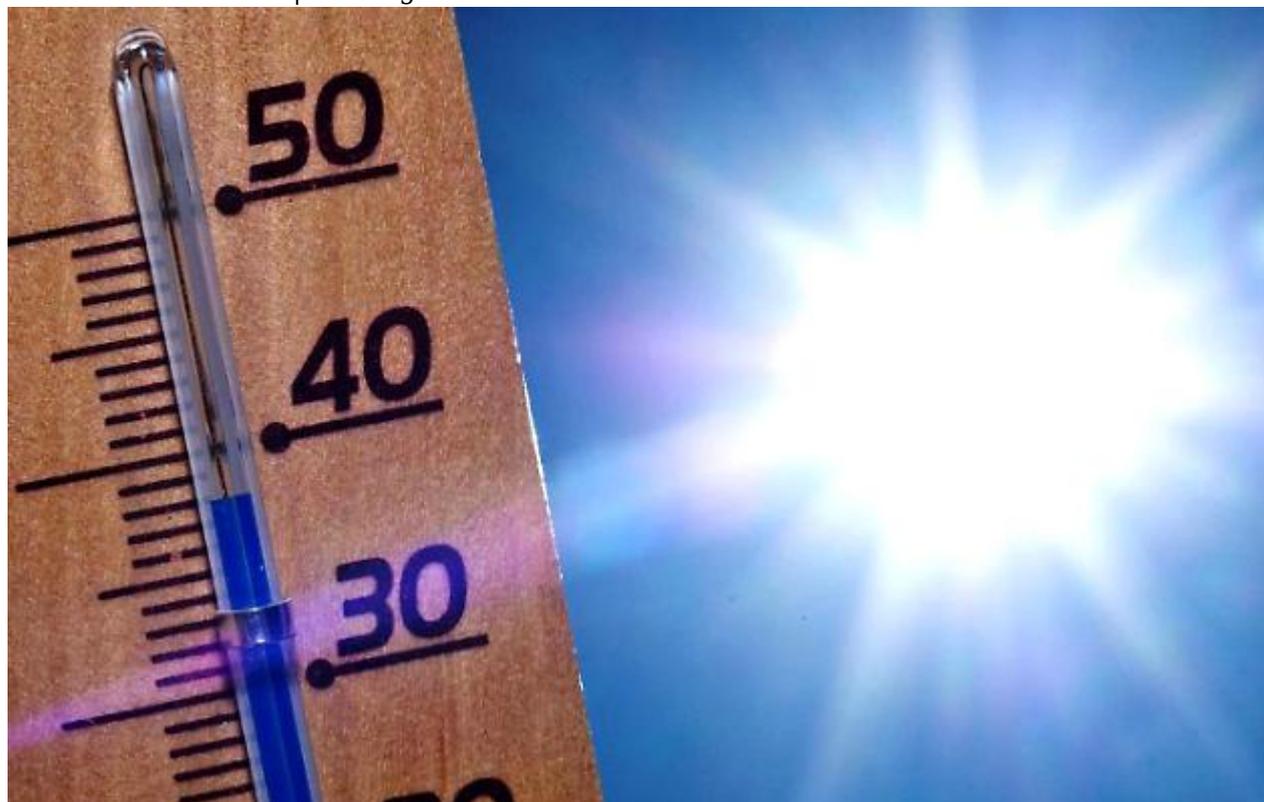


# Nel week-end a Orvieto temperature superiori ai 37 gradi, attenzione per anziani e bambini

scritto da Redazione | 30 Giugno 2022



Il supercaldo di origine africana non sembra volere mollare la presa e anzi sarà ancora più soffocante nei prossimi giorni. Secondo le previsioni meteo dell'Aeronautica militare le temperature massime supereranno i 37 gradi per tutto il week-end. Anche il Comune di Orvieto, tramite l'Ufficio di Cittadinanza, fa appello ai cittadini e in particolare ai più fragili a prestare attenzione soprattutto il 2 e il 3 luglio. Come misure preventive si ricorda di bere molti liquidi, soprattutto acqua; stare in casa o in zone ombreggiate e in ambienti con aria condizionata tra le 11 e le 16; ventilare l'abitazione se si percepisce un surriscaldamento corporeo; evitare attività fisica all'aperto o in aree poco ventilate nelle ore calde del giorno e limitare tali attività nelle prime ore mattutine o serali; consumare cibi leggeri; utilizzare fibre naturali per il vestiario, non sostare in automobili ferme sotto il sole

Tutti i cittadini - specie coloro che sono affetti da patologie a rischio - sono invitati a prendere contatto diretto con il proprio medico curante per ricevere indicazioni sui comportamenti da tenere e sulle misure da prendere in caso di malessere. Per le persone gravate da non autosufficienza sarà attivato un particolare monitoraggio delle situazioni di concerto con il servizio ADI e i medici di medicina generale.

**Numeri utili: Protezione Civile Orvieto 0763 / 306410**