

Fidapa, “Il benessere lavorativo” in streaming il 12 giugno alle 17

scritto da Redazione | 11 Giugno 2021

Ultimo del ciclo di incontri “Vivere bene e più a lungo si può!” organizzati dalla Fidapa BPW Italy sezione di Orvieto. Relatrice la psicologa e psicoterapeuta Mirella Cleri

La pandemia ci ha costretti a modificare la nostra vita, le nostre abitudini, il nostro lavoro, ha aumentato il senso di incertezza e di precarietà del nostro vivere quotidiano. All'interno del programma **“Vivere bene e più a lungo si può!”**, organizzato dalla **Fidapa BPW Italy di Orvieto**, l'ultimo incontro presenta una occasione per esplorare l'esperienza del lavoro con gli occhi della psicologia per sfatare pregiudizi e riflettere sulla propria esperienza personale in un momento storico così particolare in cui tutti siamo stati costretti a rivedere i nostri punti di riferimento.

Oggi più che mai è importante conoscere ed educare le abilità che possono aiutarci a star bene con noi stessi e con gli altri nel lavoro e nella comunità. Il futuro può ospitare una rivoluzione emotiva che attraverso la costruzione di buone relazioni e reti sociali interconnesse potrà portare ad uno sviluppo e una evoluzione eco – sostenibili. **Come scegliamo il nostro lavoro? E' possibile essere soddisfatti del lavoro? Come si possono affrontare le difficoltà che comporta? Ci sono abilità che ci aiutano a stare bene nel lavoro? Quali sono? Possono essere educate?**

A queste e ad altre domande cercheremo di rispondere insieme alla **dottorssa Mirella Cleri** durante l'incontro di **sabato 12 giugno 2021 alle ore 17** in diretta sulla pagina Facebook Fidapa BPW Italy Orvieto (<https://www.facebook.com/1787686741494848/posts/2844915245771987/>) e sul canale YouTube Fidapa Orvieto (<https://www.youtube.com/watch?v=fZr5bevqHQk>). Mirella Cleri è **psicologa e psicoterapeuta, docente di psicologia del lavoro e delle organizzazioni** presso la **Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Perugia** e dirigente sanitario presso il **consultorio familiare** di Orvieto.

Introduce e modera la presidente Fidapa di Orvieto **Laura Cicognolo**, parteciperanno la presidente nazionale **Maria Concetta Oliveri**, la past president nazionale **Caterina Mazzella** e la presidente del Distretto Centro **Sandra Boldrini**.